

Obstsalat mit Joghurt – Honig Dressing

Zutaten für 4 Personen:

1 Banane

1 Apfel

300g Weintrauben

250 g Obst nach Saison (z.B. Erdbeeren, Heidelbeeren, Kiwi)

1 Zitrone/ Orange

150g Joghurt

100g Schlagsahne

2 EL flüssiger Honig

1P Vanillezucker



Zubereitung

Obst nach dem Waschen in mundgerechte Stücke schneiden, Zitrone od. Orange auspressen, mit dem Vanillezucker verrühren und das geschnittene Obst damit beträufeln. Abgedeckt in den Kühlschrank stellen.

Sahne steif schlagen, Joghurt mit dem Honig gut verrühren. Sahne vorsichtig unter den Joghurt ziehen.

Obstsalat in Portionsschälchen geben und das Dressing darauf verteilen.

Guten Appetit!!!!